

Euroopan
käytetyin
raskaudenajan
ravintolisä

femibion[®]

MERCK

Suunnitteletko
raskautta vai
*oletko jo
raskaana?*

Vain apteekista.

Femibion raskaus 1 & 2 – kaksivaiheinen ratkaisu raskausajan muuttuviin tarpeisiin

Tiesitkö, että folaattitaso on oltava riittävä jo hedelmöityshetkellä?

Naisen folaatin tarve lisääntyy noin 50 % raskauden aikana. Folaattitaso on kuitenkin paikallaan jo hyvissä ajoin ennen hedelmöityshetkeä, sillä kehittyäkseen folaattia tarvitseva sikiön hermostoputki sulkeutuu heti raskauden ensimmäisten 4 viikon aikana, jolloin et välttämättä vielä edes aavista olevasi raskaana. Folaattia saa toki ravinnosta, mutta riittävän saannin varmistamiseksi tarvitset esim. 20 appelsiinia päivässä.

Useimmat ravintolisät sisältävät folaattia foolihapon muodossa, mutta foolihapon hyväksikäyttö jää puutteelliseksi noin joka toisella naisella. Femibion puolestaan sisältää valmiiksi bioaktiivisessa muodossa olevaa folaattia – Metafolin® – sellaisenaan pitoisuutena, joka varmistaa riittävän folaattitason saavuttamisen noin 1 - 2 kuukaudessa.

Nyt Suomessakin saatavilla Euroopan eniten käytetty raskausajan ravintolisä, Femibion:

- Femibion raskaus 1 on tarkoitettu raskauden suunnitteluvaihetta ja alkuraskautta varten
- Femibion raskaus 2 soveltuu käytettäväksi 13. raskausviikosta alkaen aina imetysvaiheen loppuun saakka.



Toive lapsesta

12. raskausviikon loppuun

13. raskausviikon alusta

Imetysvaiheen loppuun

Femibion raskaus 1

Lasta suunnitteleville naisille ja alkuraskauden aikana

- folaattitaso on oltava riittävä jo hedelmöityshetkellä
- folaatti on ensiarvoisen tärkeää kudosten kasvulle ja normaalille veren muodostumiselle raskauden aikana
- Folaatin lisäksi Femibion raskaus 1 sisältää muita tärkeitä vitamiineja (useita eri B-ryhmän vitamiineja, biotiinia, C-vitamiinia ja E-vitamiinia) sekä kilpirauhaselle olennaisia jodia.

Femibion raskaus 2

13. raskausviikolta aina imetyksen loppuun saakka

- raskaana olevien ja imettävien naisten pitäisi huolehtia riittävästä DHA:n saannista
- DHA on omega - 3 rasvahappo, joka tukee sikiön ja rintaruokinnassa olevien vauvojen silmien ja aivojen normaalia kehitystä (edullinen vaikutus edellyttää lisäksi normaalin suositellun omega-3-rasvahappojen päiväsaantia eli 250 mg DHA:ta ja EPA:aa/vrk)

Femibion raskaus 1

Femibion raskaus 1 -tabletin vuorokausiannos sisältää:

Tabletin ainesosa	Määrä	%*
Folaatti/Folat (foolihappo/folsyra 400 µg; L-metyyli-folaatti/L-metylfolat (Metafolin®) 416 µg)	800 µg	400
Tiamiini/Tiamin (B1)	1,2 mg	109
Riboflaviini/Riboflavin (B2)	1,6 mg	114
Niasiini/Niacin (B3)	15 mg	94
Pantoteenihappo/ Pantotensyra (B5)	6 mg	100
Pyridoksiini/Pyridoxin (B6)	1,9 mg	136
B12-vitamiini/Vitamin B12	3,5 µg	140
Biotiini/Biotin	60 µg	120
C-vitamiini/Vitamin C	110 mg	138
E-vitamiini/Vitamin E	13 mg	108
Jodi/Jod	150 µg	100

* vuorokautisen saannin vertailuarvosta
/av jämförelsevärde för det dagliga intaget

Femibion raskaus 2

Femibion raskaus 2 -tabletin vuorokausiannos sisältää:

Tabletin ainesosa	Määrä	%*
Folaatti/Folat (foolihappo/folsyra 200 µg; L-metyyli-folaatti/L-metylfolat (Metafolin®) 208 µg)	400 µg	200
Tiamiini/Tiamin (B1)	1,2 mg	109
Riboflaviini/Riboflavin (B2)	1,6 mg	114
Niasiini/Niacin (B3)	15 mg	94
Pantoteenihappo/ Pantotensyra (B5)	6 mg	100
Pyridoksiini/Pyridoxin (B6)	1,9 mg	136
B12-vitamiini/ Vitamin B12	3,5 µg	140
Biotiini/Biotin	60 µg	120
C-vitamiini/Vitamin C	110 mg	138
E-vitamiini/Vitamin E	13 mg	108
Jodi/Jod	150 µg	100

Femibion raskaus 2 -kapselin vuorokausiannos sisältää:

Kapselin ainesosa	Määrä	%*
DHA	200 mg	
E-vitamiini/Vitamin E	12 mg	100

* vuorokautisen saannin vertailuarvosta /av jämförelsevärde för det dagliga intaget

Laktoositon, gluteeniton, hiivaton. Laktofri, glutenfri, jästfri.

www.femibion.fi