

Suunnitteletko raskautta
vai oletko jo raskaana?

femibion[®]
www.femibion.fi

Euroopan
käytetyin
raskausajan
ravintolisä



Kaksivaiheinen ratkaisu
raskausajan muuttuviin
tarpeisiin.

VAIN APTEEKISTA!

MERCK

FEMIBION raskaus 1 & 2 – kaksivaiheinen ratkaisu raskausajan muuttuviin tarpeisiin

Tiesitkö, että folaattitason on oltava riittävä jo hedelmöityshetkellä?

On tärkeää huolehtia folaattitasoista hyvissä ajoin ennen hedelmöitystä, koska alaiset folaattitasot ovat pitkään tiedetty olevan riskitekijä selkärankahalkioepämuodostuman syntymiselle. Selkärankahalkio sikiöllä syntyy 22–28 päivää hedelmöityksestä etkä silloin aina edes tiedä olevasi raskaana. Raskaus päättyy useimmiten alkuvaiheessa keskenmenoon. Huolehtimalla folaattitasoista voidaan monessa tapauksessa ennaltaehkäistä näitä valitettavia keskenmenoja.

Useimmat ravintolisät sisältävät folaattia foolihapon muodossa,



mutta foolihapon hyväksikäyttö jää puutteelliseksi noin joka toisella naisella. Femibion puolestaan sisältää valmiiksi bioaktiivisessa muodossaan olevaa folaattia – Metafolin® -sellaisena pitoisuutena, joka varmistaa riittävän folaattitason saavuttamisen noin 1–2 kuukaudessa.

femibion®

raskaus 1 & 2

VAIN
APTEEKISTA!



Toive lapsesta

12. raskausviikon loppuun

13. raskausviikon alusta

Imetysvaiheen loppuun

FEMIBION raskaus 1

FEMIBION raskaus 1

FEMIBION raskaus 2

FEMIBION raskaus 2

FEMIBION raskaus 1

Suunnitteluvaiheesta aina raskausviikolle 12

- folaattitason on oltava riittävä jo hedelmöityshetkellä
- folaatti on ensiarvoisen tärkeää kudosten kasvuille ja normaalille veren muodostumiselle raskauden aikana
- Folaatin lisäksi FEMIBION raskaus 1 sisältää muita tärkeitä vitamiineja (useita eri B-ryhmän vitamiineja, biotiinia, C-vitamiinia, D-vitamiinia ja E-vitamiinia) sekä kilpirauhaselle olennaisia jodia.

FEMIBION raskaus 2

Raskausviikosta 13 aina imetysvaiheen loppuun saakka

- raskaana olevien ja imettävien naisten pitäisi huolehtia riittävästä DHA:n saannista
- DHA on omega-3 rasvahappo, joka tukee sikiön ja rintaruokinnassa olevien vauvojen silmien ja aivojen normaalia kehitystä (edullinen vaikutus edellyttää lisäksi normaalin suositellun omega-3-rasvahappojen päiväsaantia eli 250 mg DHA:ta ja EPA:aa/vrk)

FEMIBION raskaus 1

Femibion raskaus 1 -tabletin vuorokausiannos sisältää:



Tabletin ainesosa	Määrä	%*
Folaatti/Folat (foolihappo/folsyra 400 µg; L-metyylifolaatti/L-metylfolat (Metafolin®) 416 µg)	800 µg	400
Tiamiini/Tiamin (B1)	1,2 mg	109
Riboflaviini/Riboflavin (B2)	1,6 mg	114
Niasiini/Niacin (B3)	15 mg	94
Pantoteenihappo/Pantotensyra (B5)	6 mg	100
Pyridoksiini/Pyridoxin (B6)	1,9 mg	136
B12-vitamiini/Vitamin B12	3,5 µg	140
Biotiini/Biotin	60 µg	120
C-vitamiini/Vitamin C	110 mg	138
D3-vitamiini/Vitamin D3	20 µg	400
E-vitamiini/Vitamin E	13 mg	108
Jodi/Jod	150 µg	100

* vuorokautisen saannin vertailuarvosta/av jämförelsevärde för det dagliga intaget

FEMIBION raskaus 2

Femibion raskaus 2 -tabletin vuorokausiannos sisältää:



Tabletin ainesosa	Määrä	%*
Folaatti/Folat (foolihappo/folsyra 200 µg; L-metyylifolaatti/L-metylfolat (Metafolin®) 208 µg)	400 µg	200
Tiamiini/Tiamin (B1)	1,2 mg	109
Riboflaviini/Riboflavin (B2)	1,6 mg	114
Niasiini/Niacin (B3)	15 mg	94
Pantoteenihappo/Pantotensyra (B5)	6 mg	100
Pyridoksiini/Pyridoxin (B6)	1,9 mg	136
B12-vitamiini/Vitamin B12	3,5 µg	140
Biotiini/Biotin	60 µg	120
C-vitamiini/Vitamin C	110 mg	138
D3-vitamiini/Vitamin D3	20 µg	400
E-vitamiini/Vitamin E	13 mg	108
Jodi/Jod	150 µg	100

Femibion raskaus 2 -kapselin vuorokausiannos sisältää:

Kapselin ainesosa	Määrä	%*
DHA	200 mg	
E-vitamiini/Vitamin E	12 mg	100

* vuorokautisen saannin vertailuarvosta /av jämförelsevärde för det dagliga intaget

Laktoositon, gluteeniton, hiivaton. Laktoosfri, glutenfri, jästfri.