

Planerar du att bli gravid?
Eller är du redan gravid?

femibion[®]
www.femibion.fi

Europas
populäraste
näringstillskott
för graviditets-
tiden



En tvåfaslösning
för de förändrade behoven
under graviditetstiden

FÅS ENDAST PÅ APOTEKI!

MERCK

FEMIBION gravid 1 & 2 – en tvåfaslösning för de förändrade behoven under graviditetstiden

Visste du att folathalten borde vara tillräckligt hög redan vid befruktningen?

Det är viktigt att redan i god tid före befruktningen sörja för en tillräckligt hög folathalt. Man har redan länge känt till att låg folathalt innebär en riskfaktor för uppkomst av meningomyelocele, dvs. ryggmärgsbråck. Ryggmärgsbråck kan uppstå hos fostret under 22–28 dygn efter befruktningen, och i det skedet vet kvinnan ofta inte ens att hon är gravid. Graviditeten slutar oftast i ett tidigt missfall. Genom att sörja för en tillräckligt hög folathalt kan i många fall dessa beklagliga missfall förebyggas.

De flesta näringstillskotten innehåller folat i folsyreform,



men ungefär varannan kvinna kan bara delvis utnyttja den syntetiska folsyran. Folatet i Femibion förekommer däremot i en färdigt bioaktiv form som garanterar att folathalten när en tillräckligt hög nivå på 1–2 månader.

femibion®

gravid 1 & 2

FÅS ENDAST
PÅ APOTEKI!



Önskan om att få barn

till slutet av graviditetsvecka 12

från och med graviditetsvecka 13

till slutet av amningen

FEMIBION gravid 1

FEMIBION gravid 1

FEMIBION gravid 2

FEMIBION gravid 2

FEMIBION gravid 1

Från planeringsskedet till graviditetsvecka 12

- folathalten borde vara tillräcklig hög redan vid befruktningsoögonblicket
- folatet är oerhört viktigt för vävnadsbildningen och för en normal bildning av blodkroppar under graviditeten
- FEMIBION gravid 1 innehåller förutom folat även andra viktiga vitaminer (ett flertal vitaminer inom grupp B, biotin, C-vitamin, D-vitamin och E-vitamin), samt jod som behövs för sköldkörteln.

FEMIBION gravid 2

Från graviditetsvecka 13 till slutet av amningen

- gravida och ammande kvinnor borde sörja för en tillräcklig tillförsel av DHA
- DHA är en omega-3 fettsyra som stöder fostrets och den ammande babyns normala utveckling av ögon och hjärna (fördelaktig verkan förutsätter dessutom en tillräcklig daglig tillförsel av omega-3-fettsyror, dvs. 250 mg DHA och EPA per dygn)

FEMIBION gravid 1

En dygnsdos av Femibion gravid 1 tabletter innehåller:



Tablettbeståndsdel	Mängd	%*
Folat (folsyra 400 µg; L-metylfolaatti/L-metylfolat (Metafolin®) 416 µg)	800 µg	400
Tiamin (B1)	1,2 mg	109
Riboflavin (B2)	1,6 mg	114
Niacin (B3)	15 mg	94
Pantotensyra (B5)	6 mg	100
Pyridoxin (B6)	1,9 mg	136
Vitamin B12	3,5 µg	140
Biotin	60 µg	120
Vitamin C	110 mg	138
Vitamin D3	20 µg	400
Vitamin E	13 mg	108
Jod	150 µg	100

* av jämförelsevärde för det dagliga intaget

FEMIBION gravid 2

En dygnsdos av Femibion gravid 2 tabletter innehåller:



Tablettbeståndsdel	Mängd	%*
Folat (folsyra 200 µg; L-metylfolat (Metafolin®) 208 µg)	400 µg	200
Tiamin (B1)	1,2 mg	109
Riboflavin (B2)	1,6 mg	114
Niacin (B3)	15 mg	94
Pantotensyra (B5)	6 mg	100
Pyridoxin (B6)	1,9 mg	136
Vitamin B12	3,5 µg	140
Biotin	60 µg	120
Vitamin C	110 mg	138
Vitamin D3	20 µg	400
Vitamin E	13 mg	108
Jod	150 µg	100

En dygnsdos av Femibion gravid 2 kapslar innehåller:

Kapselbeståndsdel	Mängd	%*
DHA	200 mg	
Vitamin E	12 mg	100

* av jämförelsevärde för det dagliga intaget

Laktosfri, glutenfri, jästfri.