

Ravintoaine	Ravintoaineen tehtävä	Femibion 1 UUSI KOOSTUMUS 28 tabl.	Femibion 2 UUSI KOOSTUMUS 28 kaps. + 28 tabl.	Femibion 3 – UUSI TUOTE 28 kaps. + 28 tabl. 56 kaps. + 56 tabl.
		OVH suositus 19,96 €	OVH suositus 31,36 €	OVH suositus 33,83 € / 60,91 €
<b>Tabletti:</b>				
<b>Folaatit</b>		800 µg	400 µg	400 µg
<b>*Foolihappo</b>	B-vitamiini, jonka elimistö muuttaa folaatiksi. Tukee veren normaalia muodostumista, solujen jakautumista ja raskauden aikaisten kudosten kasvua.	400 µg	200 µg	200 µg
<b>*L-metyylifolaatti (Metafolin®)</b>	Bioaktiivinen folaatin muoto, jota elimistö ei tarvitse muuttaa toiseen muotoon ensin.	416 µg	208 µg	208 µg
<b>A-vitamiini</b>	Tukee normaalia näkökykyä ja immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.	–	–	530 µg
<b>B1-vitamiini</b>	Tukee normaalia energiaaineenvaihduntaa ja hermoston normaalia toimintaa.	1.4 mg	1.4 mg	1.2 mg
<b>B2-vitamiini</b>	Tukee normaalia energiaaineenvaihduntaa ja hermoston normaalia toimintaa.	1.4 mg	1.4 mg	2.0 mg
<b>B6-vitamiini</b>	Auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.	1.9 mg	1.9 mg	1.7 mg
<b>B12-vitamiini</b>	Auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.	4.5 µg	4.5 µg	5.0 µg
<b>Niasiini (B3)</b>	Auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.	12 mg	15 mg	18 mg
<b>Biotiini</b>	Tukee normaalia energiaaineenvaihduntaa ja hermoston normaalia toimintaa.	40 µg	40 µg	45 µg
<b>Pantoteenihappo (B5)</b>	Auttaa vähentämään väsymystä ja uupumusta.	6 mg	6 mg	7 mg
<b>E-vitamiini (α-TE)</b>	Suojaa soluja oksidatiiviselta stressiltä.	4,8 mg	4,8 mg	4,8 mg
<b>D3-vitamiini</b>	Tukee immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja vaikuttaa solujen jakautumiseen.	20 µg	20 µg	20 µg
<b>C-vitamiini</b>	Tukee immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.	55 mg	55 mg	70 mg
<b>Jodi</b>	Tukee kilpirauhasen normaalia tuotantoa ja vaikuttaa kilpirauhasen normaaliin toimintaan.	150 µg	150 µg	150 µg
<b>Seleeni</b>	Tukee immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.	26 µg	30 µg	45 µg
<b>Rauta</b>	Tukee veren punasolujen normaalia muodostumista sekä vähentää väsymystä ja uupumusta.	10 mg	14 mg	14 mg
<b>Koliini</b>	Tukee homokysteiinin normaalia aineenvaihduntaa, mikä on raskauden lisäksi tärkeää myös muissa elämänvaiheissa. Koliinin tarve kasvaa raskauden aikana. Tärkeä rooli solukalvojen rakenteen ja toiminnan kannalta.	130 mg	–	130 mg
<b>Sinkki</b>	Tukee immuunijärjestelmän normaalia toimintaa ja vaikuttaa solujen jakautumiseen.	–	8 mg	9 mg
<b>Magnesium</b>	Tukee veren punasolujen normaalia muodostumista sekä vähentää väsymystä ja uupumusta.	–	75 mg	–
<b>Kalsium</b>	Tukee luuston hyvinvointia.	–	–	150 mg
<b>Kapseli:</b>				
<b>DHA</b>	Dokosaheksaenihappo, joka on raskaus- ja imetyksen tärkeä omega-3-rasvahappo. Raskaana olevia henkilöitä ja imettäviä äitejä suositellaan ottamaan 200 mg DHA:ta lisäravinteena päivittäin, sillä se tukee sikiön ja imeväisikäisen vauvan aivojen ja silmien normaalia kehitystä.	–	200 mg	200 mg
<b>E-vitamiini (α-TE)</b>	Suojaa soluja oksidatiiviselta stressiltä.	–	11 mg	11 mg
<b>Luteiini</b>	Karotenoidi, jota monet kasvit (vihannekset ja hedelmät) sisältävät. Kapseli saa siitä tunnusomaisen värinsä. Silmän verkkokalvoilla, erityisesti keltatäplän alueella on suuri luteiinipitoisuus. Verkkokalvon keltatäplässä sijaitsevat tarkasta keskinästä vastuussa olevat solut. Luteiini on keltatäplän pigmentti, joka aktivoituu sinisestä valosta. Se suojaa soluja oksidatiiviselta stressiltä, toimii antioksidanttina ja puhdistaa vapaita radikaaleja.	–	9 mg	9 mg